

(러시아어)

1. <Информация о поствакционном периоде после прививки от Covid-19>

○ В день вакцинации

- Проходите вакцинацию с хорошим самочувствием/ - Тщательный предварительный медосмотр / -
Безопасная вакцинация

○ После вакцинации

-Наблюдение за побочными реакциями в центре вакцинации

○ Меры предосторожности после вакцинации от Covid 19

* Не покидайте центр вакцинации в течение 15–30 минут после получения вакцины и наблюдайте за появлением каких-либо побочных реакций.

-Если у вас нет аллергии, наблюдайте за своим состоянием в течение 15 минут после вакцинации.

-Если в прошлом у вас была аллергическая реакция, обязательно наблюдайте за своим состоянием в течение 30 минут.

* После возвращения домой постарайтесь отдохнуть не менее 3-х часов и внимательно наблюдайте, не появились ли какие-либо побочные реакции.

* В течение, как минимум, 3-х дней после вакцинации обращайтесь внимание на любые необычные симптомы.

* В день вакцинации и на следующий день не употребляйте алкоголь и воздержитесь от спортивных нагрузок.

* Желательно отказаться от купания в день вакцинации.

* Следите за тем, чтобы место инъекции было чистым.

* Пожилым людям не следует оставаться в одиночестве после вакцинации. Необходимо, чтобы был рядом кто-то, кто окажет помощь в случае появления симптомов..

Для получения более подробной информации о вакцине COVID-19 и вакцинации посетите веб-сайт «Нуричип» (누리집) по адресу : 코로나19예방접종.kr

2. <Информация о поствакционном периоде после прививки от Covid-19>

○ Побочные эффекты после вакцинации

► Общие симптомы после вакцинации

После вакцинации чаще всего могут возникать нижеуказанные симптомы, но большинство из них появляются в процессе формирования иммунитета и исчезают в течение 2–3 дней.

- Боль в месте инъекции, отек, покраснение / - Лихорадка, тошнота, мышечные боли / - Утомляемость / - Головная боль

► Что делать, если после вакцинации у вас появились такие симптомы

- Если после вакцинации у вас возникли отек или боль на месте введения вакцины, накройте это место чистым сухим полотенцем и наложите сверху холодный компресс.

- Если после вакцинации немного повысилась температура, пейте много жидкости и постарайтесь отдыхать.

- Если вас беспокоят боль по всему телу или лихорадка, могут помочь жаропонижающие и обезболивающие.

- Перед вакцинацией приготовьте жаропонижающие и обезболивающие средства и принимайте их в случае появления симптомов. Ограничений по приему жаропонижающих и обезболивающих средств нет, но рекомендуем отдать предпочтение препаратам на основе ацетаминофена, у которого нет противовоспалительного действия.

► При подозрении на побочные реакции после вакцинации от Covid 19

В большинстве случаев, симптомы купируются приемом жаропонижающих или анальгетиков, но если отек, боль, покраснение в месте инъекции сохраняются более 2-х дней, обратитесь за помощью к врачу.

Если у вас возникла тяжелая аллергическая реакция (анафилактический шок и т.п.), сопровождаемая затрудненным дыханием, потерей сознания или отеком лица, немедленно позвоните по номеру 119 или обратитесь в ближайшее отделение скорой неотложной помощи.

+ Проверить состояние здоровья после вакцинации: <https://nip.kdca.go.kr>

+ Сообщать о побочных реакциях после вакцинации: <https://nip.kdca.go.kr>

+ Вы можете рассказать о своих симптомах после вакцинации и получить инструкции по их купированию через веб-сайт <https://nip.kdca.go.kr> - «помощник по вакцинации Нуричип»

<Данный перевод предоставлен колл-центром Данури 1577-1366>